



平成29年度
JLTF石川県支部
支部長 宮本典子
普及委員会

らんらんテニスレッスン

—初心者、初級者対象—

テニスにチャレンジしてみませんか？

初めてラケットを持った方でも、ちょっと練習すればボールを打ち返せるようになります。

テニスをもっと楽しめるように、練習しましょう。

記

日時	5月17日(水) 6月8日(木)(予備日9日) 6月29日(木) 8月9日(水) 9月14日(木) 10月12日(木) 12月7日(木) 11月8日(水)(予備日9日)初級者大会 10:00~11:30(90分)(初級者大会は9:30~15:00予定)
場所	西部緑地テニスコート
参加費	1回 500円
対象	☺ 初めてテニスをする方 ☺ 昔、少しだけテニスをしていて、また始めたい方 ☺ テニス初級の方(まだ試合に出るには自信のない方)
レッスン内容	Play&Stayを取り入れた大人のためのレッスン
コーチ	山口 香 和田 美樹 (公財)日本体育協会公認スポーツ指導者テニス指導員
持ち物	運動靴(スパイクが付いたものは不可) ラケット(貸出ラケットあります) 運動しやすい服装
申し込み先	開催日の1週間前までに下記の電話またはメールにてお申し込みください
担当者	山口 香 和田 美樹
携帯番号	080-1952-5297 和田 美樹
アドレス	nikkori-smile.a.y@docomo.ne.jp



1回でも複数回でも参加できます。一度遊びにきませんか？

雨天の場合は中止になる場合があります。中止の時は朝8時ごろに電話連絡いたします。

傷害保険には入っておりませんので、怪我のないよう各自で自己管理をお願いいたします。