

## ♡★♡★♡★♡★♡ 月曜練習会のご案内 ♡★♡★♡★♡★♡

(ベテランレディースの部)

テニスをしたいけど、どこでできるの？ いろんな人とテニスがしたい。  
気軽に1人で参加出来ます。練習場所も増やせます。  
同年代の方々と交流が出来ます。  
みなさんのご希望に沿うようにコーディネートさせていただきます。

## 記

日 時 4月・5月・6月・7月・9月・10月の月曜日(月1回)

4月 15日	西部緑地コート	7月 22日	西部緑地コート
5月 27日	西部緑地コート	9月 9日	西部緑地コート
6月 10日	西部緑地コート	10月 21日	西部緑地コート

AM 10:00~AM 12:00 の2時間

場 所 西部緑地公園テニスコート(変更あり)  
 集合時間 開始20分前までに受付に集合  
 参加費 JLTF 会員 500円 非会員 800円(非会員の方は初回に限り無料)  
 参加人数 20名  
 対 象 60歳以上  
 練習方法 練習会方式  
 担当者 杉岡 智子 永瀬 陽子 西出 真由美(ベテラン担当)  
 申込み期間 練習会日2週間前~1週間前迄。定員(20名)になり次第締め切り。  
 申込み先 下記の電話又はメールにて申込み下さい。

携帯アドレス [tomoko-kota.s@docomo.ne.jp](mailto:tomoko-kota.s@docomo.ne.jp) 杉岡 智子  
090 - 5175 - 2036

※練習会は傷害保険には入っておりません。怪我をしないよう各自で自己管理をお願い致します。  
 ※雨天の時は中止になる場合があります。

日本女子テニス連盟石川県支部 HP の雨天連絡サイトで確認をお願い致します。